

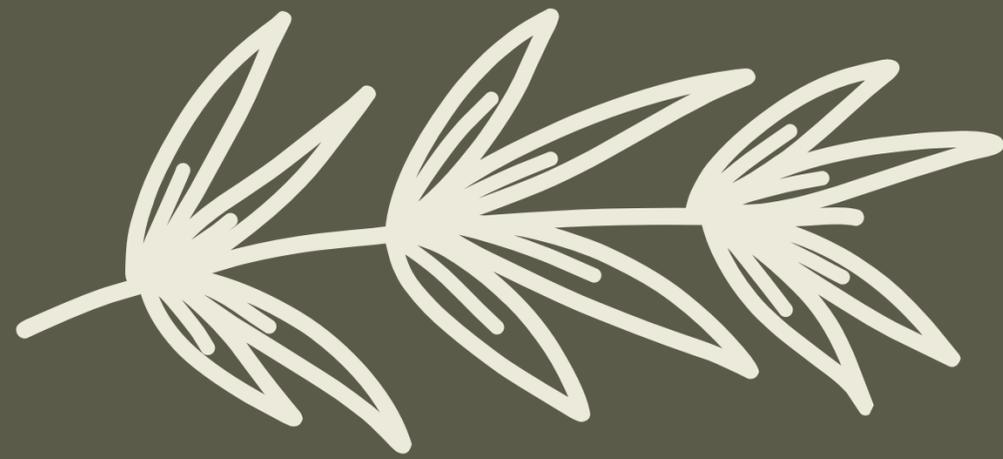
PHILOSOPHIE

LES AVEUGLES ET L'ÉLÉPHANT

Nous avons besoin les uns des autres pour co-construire:

- une vue d'ensemble des problématiques qui nous touchent;
- des besoins concernés à identifier;
- des solutions à créer et à partager.





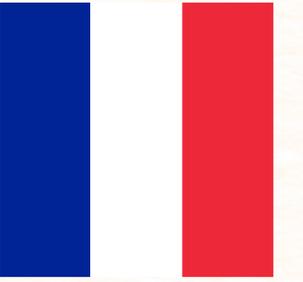
PHILOSOPHY

BLIND MEN AND THE ELEPHANT"

We need each other to co-construct:

- A comprehensive view of the issues that affect us;
- The needs to be identified;
- Solutions to create and share.





OPEN SANTÉ

“UNE FRATERNITÉ OPÉRANTE
DANS LE TERREAU DE RÉSILIENCE
COLLECTIVE”

Amel GARCIA : Porteuse de ce projet en lien avec les FabLabs

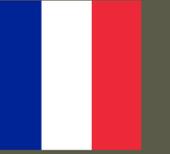


OPEN SANTÉ

"A FRATERNITY OPERATING IN THE
GROUNDS OF COLLECTIVE
RESILIENCE."

Amel GARCIA: Head of this project in connection with FabLabs.

*santé = health



SOMMAIRE

Table des matières

01 PRÉSENTATION

02 ^{MON} HANDICAP

03 EXPERIENCE COVID

04 NAISSANCE OPEN SANTÉ

05 OPEN SANTÉ COOPERATIVE
AUTONOME

06 OPEN SANTÉ EN MOUVEMENT



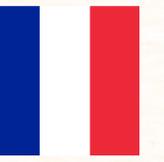
SUMMARY

Table of Contents

- 01 PRESENTATION
- 02 ^{MY} HANDICAP
- 03 COVID EXPERIENCE
- 04 BIRTH OF OPEN SANTÉ
- 05 OPEN SANTÉ AUTONOMOUS
HEALTH COOPERATIVE
- 06 OPEN SANTÉ IN MOTION



PRÉSENTATION



Bonjour, je m'appelle **Amel GARCIA**.

Je suis Ingénieure en prévention sanitaire et sociale, coach, et facilitatrice en Design Thinking de projets à impact.

J'ai une myopathie qui affaiblie mes muscles depuis ma naissance.

J'ai connu la marche et aujourd'hui j'apprends la perte motrice des bras. Ce sont **mes rencontres personnelles** et **professionnelles** qui **m'enrichissent** et **m'inspirent tellement** !

Au delà des difficultés, aujourd'hui, il y'a des nouvelles thérapies pour stopper la maladie et des technologies pointues pour faciliter le quotidien. Je vous invite maintenant de regarder avec moi l'**Open Santé** que je prends tant plaisir à explorer, à co-développer ...



PRESENTATION



Hello, my name is **Amel GARCIA**.

I am a health and social prevention engineer, coach, and a facilitator in Design Thinking for impact-driven projects.

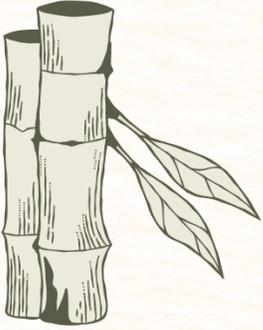
I have a muscle disease called myopathy that has weakened my muscles since birth.

I experienced walking, and today I am learning to cope with the loss of motor skills in my arms.

It is through **my personal** and **professional encounters** that I find so much enrichment and inspiration!

Beyond the difficulties, there are now new therapies to halt the disease and advanced technologies to make daily life easier.

I invite you now to join me in exploring **Open Santé (Health)**, a field I truly enjoy co-developing and investigating...



MON HANDICAP M'A INVITÉ À REJOINDRE LE COLLECTIF

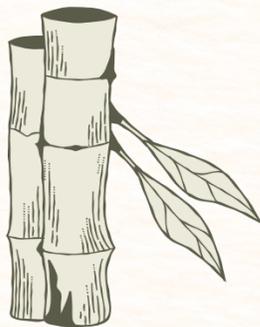


Ma démarche est née d'un besoin vital : continuer à m'asseoir ! je souffre de douleurs liées à une installation inadaptée en fauteuil roulant, sans trouver de réponse dans les solutions médicales classiques. J'ai donc imaginé un lieu et des compétences humaines et professionnelles pour créer des solutions pour moi et les autres ! J'ai cherché et **découvert l'univers des FabLabs**, et en particulier le réseau Human Lab grâce à ma rencontre avec Hugues Aubin.

J'ai été touchée par cette **approche locale, sur mesure et collaborative**. Cela m'a conduite à m'engager dès 2018 dans la création du Human Lab de Palavas, puis à rejoindre Labsud, un FabLab ouvert à toutes et tous, sans distinction de compétences. J'y ai trouvé **un espace de fraternité plurielle et solidaire**, où la différence est une force pour inventer autrement.

Pendant la crise du COVID-19, **cette dynamique s'est renforcée** : à LabSud, nous avons fabriqué localement du matériel pour les hôpitaux et les structures sociales, devenant ainsi un acteur concret de **santé publique citoyenne**.

C'est dans ce contexte que nous avons vécu l'expérience d'Open Santé, bien explicité par Hugues Aubin : **une vision d'une santé comme bien commun**, nourrie de créativité collective, de fraternité active. Cela m'a donné l'inspiration pour porter le projet Open Santé en lien avec LabSud et le RFFLAB, jusqu'à sa structuration pour révéler plus encore le potentiel de **"être et faire ensemble"**



MY DISABILITY INVITED ME TO JOIN THE COLLECTIVE



My journey arose from a vital need: to keep sitting! I suffer from pain related to an ill-fitting wheelchair setup, and I haven't found solutions through conventional medical approaches. So, I envisioned a space equipped with human and professional skills to create solutions for myself and others! I discovered the world of FabLabs, particularly the Human Lab network, thanks to my encounter with Hugues Aubin.

I was moved by this local, tailor-made, and collaborative approach. It led me to get involved in 2018 in creating the Human Lab of Palavas, and later to join Labsud, a FabLab open to everyone, regardless of skills. There, I found **a space of plural and supportive fraternity**, where difference is a strength for thinking differently.

During the COVID-19 crisis, **this dynamic was strengthened:** at LabSud, we locally manufactured equipment for hospitals and social structures, becoming a tangible actor in citizen public health.

It was in this context that we experienced Open Health, clearly explained by Hugues Aubin: **a vision of health as a common good**, fueled by collective creativity and active fraternity. This inspired me to lead the Open Health project in collaboration with LabSud and RFFLAB, developing it further to reveal even more the potential of **“being and doing together.”**



EXPÉRIENCE TERRAIN

Crise du COVID

IMPACT DES FABLABS PENDANT LA CRISE DU COVID-19



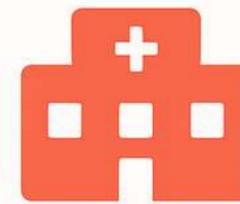
2,3

MILLIONS
DE VISIÈRES
PRODUITES



3800

ACTEURS
MOBILISÉS



300

STRUCTURES
HOSPITALIÈRES
IMPLIQUÉES



70

COOPÉRATIONS
INTERNATIONALES

EXPÉRIENCE INSPIRANT L'OPEN SANTÉ



FIELD EXPERIENCE

COVID Crisis

IMPACT DES FABLABS PENDANT LA CRISE DU COVID-19



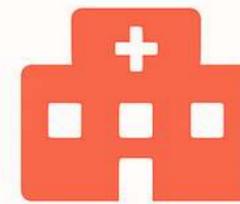
2,3

MILLIONS
DE VISIÈRES
PRODUITES



3800

ACTEURS
MOBILISÉS



300

STRUCTURES
HOSPITALIÈRES
IMPLIQUÉES



70

COOPÉRATIONS
INTERNATIONALES

EXPERIENCE INSPIRING OPEN SANTÉ



RENCONTRE INTER-MONDES

17 000 salariés



QUI:
ESAT Établissement
et Service d'Aide par
le Travail

QUOI:
Montage Câblage
électronique basique,
conditionnement
alimentaire et non
alimentaire (piscine)



QUI:
EA APF : APF
ENTREPRISE
adaptée

QUOI:
téléscope
numérique, batterie
et poste r à souder)



QUI:
ADJ : accueil
du jour

QUOI:
Maintien du
lien social
exempleclub
informatique)



QUI:
L'IME DU CHÂTEAU D'Ô À
MONTPELLIER

QUOI:
Handicap mental
Préparer jeunes résidents à
une vie d'adulte adaptée,
accompagnée.



QUI:
Pôle Autonomie Santé,
Lattes

QUOI:
Conseil et essai des
aides technique pour
l'autonomie
gratuitement

INTER-COMMUNITY MEETING



17,000 employees



WHO:
ESAT (Establishment and Service for Help through Work)

WHAT:
Basic electronic wiring and assembly, food and non-food packaging (pools)



WHO:
EA APF (APF ADAPTED ENTERPRISE)

WHAT:
DIGITAL TELESCOPE, BATTERY, AND WELDING STATION



WHO:
ADJ (Day Support)

WHAT:
Maintaining social connections, for example through the computer club



WHO:
L'IME DU CHÂTEAU D'Ô À MONTPELLIER

WHAT:
Intellectual disability — preparing young residents for an adapted, supported adult life.



WHO:
PÔLE AUTONOMIE SANTÉ, LATTES

WHAT:
Free advice and trial of assistive devices to support independence.



ACTIONS DÉVELOPPÉES & EN COURS



Convention de partenariats : FABLab itinérant pour sensibiliser et former les personnes handicapé sur la conception numérique.



ESAT : former usagers et le personnel encadrant dans nos ateliers (Découpe laser 80W - CO2, Imprimante 3D, Couture, CNC - Fraisage numérique, Brodeuse numérique, DIY musique & intelligence artificielle, INITIATION Programmation avec Python, Les bases d'Illustrator), pour favoriser à la fois le lien social et aider à monter en compétence.

ESAT- analyser les postes de travail avec l'ergothérapeute en charge des risques socio-professionnels ou en lien avec le référent qualité de votre structure pour faciliter l'adaptation des postes en ESAT ou en milieu ordinaire des adhérents en apportant des aides techniques personnalisables.



**ESAT :
ÉTABLISSEMENT
ET SERVICE
D'AIDE PAR LE
TRAVAIL**

En cours : collaborations croisées, possibilité pour LABSud de produire ou concevoir des pièces complexes pour soutenir et développer les activités de l'ESAT et réciproquement LabSud monte en compétence du handicap et développe son activité associative.

ACTIONS DEVELOPED & ONGOING



Partnership agreement: Mobile FabLab to raise awareness and train people with disabilities in digital design.

ESAT: Training both users and supervisory staff in our workshops (80W CO2 Laser Cutting, 3D Printing, Sewing, CNC Milling, Digital Embroidery, DIY Music & Artificial Intelligence, Programming Introduction with Python, Basic Skills in Illustrator) to promote social connections and support skill development.

ESAT: Analyzing job positions with the occupational therapist responsible for socio-professional risks or in liaison with the quality referent of your organization to facilitate the adaptation of roles within ESAT or in mainstream environments for members, providing customizable technical aids.

Ongoing: Cross-collaborations, with the possibility for LABSud to produce or design complex parts to support and expand ESAT activities. Conversely, LabSud is enhancing its understanding of disability and developing its associative activities.



**ESAT
(ESTABLISHMENT
AND SERVICE FOR
HELP THROUGH
WORK)**



ACTIONS DÉVELOPPÉES & EN COURS



Visite inter-institutionnelles
Discussions de potentiel projet
En cours : convention pour prototyper ensemble une batterie écologique de relais en cas de crise climatique.

**EA APF : APF
ENTREPRISE ADAPTÉE**



Module 1 : Solutions de dessin 3D (Tinker CAD) (De la création jusqu'au partage de création)
Module 2 : Solution de dessin 3D OnShape (De la création jusqu'au partage de création)
Module 3 : Prototypage rapide de solution technique simple
Module 4 : Perfectionnement 3D OnShape (assemblage et mise en forme)

ADJ : ACCUEIL DU JOUR

APF France handicap



ACTIONS DEVELOPED & ONGOING



Inter-institutional visits

Discussions about potential projects

Ongoing: a partnership agreement to co-develop an eco-friendly relay battery system in response to climate crises.

EA APF (APF ADAPTED ENTERPRISE)



Module 1: 3D Design Solutions (Tinker CAD) — From creation to sharing of designs

Module 2: 3D Design Solution with OnShape — From creation to sharing of designs

Module 3: Rapid prototyping of simple technical solutions

Module 4: Advanced 3D on OnShape (assembly and shaping)

ADJ : (DAY SUPPORT)

APF France handicap

ACTIONS DÉVELOPPÉES & EN COURS



Atelier pédagogique découverte animé par LabSud aux résidents de l'IME pour le dessin et conception de 2D et 3D Blender.
Visite LabSud et découverte et de ses machines des résidents.
En cours des ateliers ludiques sur comment mettre en place une adhésion avec IME pour profiter pleinement de LabSud et développer des liens social en toute sécurité.

**L'IME DU CHÂTEAU D'Ô
À MONTPELLIER:
HANDICAP MENTAL**



Visites réciproques des lieux et des missions
Atelier pour personnalisé une aide technique en présence des makers de LabSud, du l'industriel, de la personne en situation de handicap et l'ergothérapeute de Etape
En cours : négociations pour développer des ateliers d'Open Santé au sein des nouveaux lieux.

**PÔLE AUTONOMIE SANTÉ,
LATTES**

ACTIONS DÉVELOPPÉES & EN COURS



L'IME DU CHÂTEAU D'Ô
IN MONTPELLIER

Educational workshop on discovery, led by LabSud for residents of the IME, focusing on drawing and design in 2D and 3D using Blender.

LabSud visits and residents' exploration of its machines.

Ongoing: fun workshops on how to establish a membership with IME to fully benefit from LabSud and develop social connections in a safe environment.



PÔLE AUTONOMIE SANTÉ,
LATTES

Reciprocal visits to the venues and missions

Workshop to customize a technical aid with the presence of LabSud makers, industry representatives, the individual with a disability, and the occupational therapist from Etape.

Ongoing: negotiations to develop Open Health workshops within the new facilities.



OPEN SANTÉ : PRESERVER LA SANTÉ AUTREMENT



Open Santé est une initiative qui vise à réunir des citoyens, des FabLabs, des professionnels du soin, des institutions, des chercheurs, autour **d'une ambition commune** :

Fabriquer ensemble des solutions pour une santé globale, locale et solidaire.

Nous partons des besoins des plus fragilisés - personnes en situation de handicap, isolement, dépendance, précarité climatique - pour concevoir des réponses utiles à tou.te.s.



OPEN SANTÉ: PRESERVING HEALTH IN A DIFFERENT WAY



Open Santé is an initiative aimed at bringing together citizens, FabLabs, healthcare professionals, institutions, and researchers around **a common goal:**

To collaboratively create solutions for holistic, local, and solidarity-based health.

We start from the needs of the most vulnerable — people with disabilities, those experiencing isolation, dependence, or climate-related precariousness — to design responses that are useful for everyone.



UNE DÉMARCHE HUMAINE, AGILE ET OUVERTE

Une approche structurée autour de 3 piliers :

- **Le Design Thinking**, que je suis en train de certifier, pour structurer l'innovation par l'empathie et la co-construction.
- Le **rythme d'un hackathon** pour mobiliser rapidement des acteurs variés sur des temps courts mais efficaces.
- Un **accompagnement neuro-comportementale et relationnelle**, avec des compétences en coaching d'équipe et en Ennéagramme, pour prendre en compte les dynamiques humaines profondes.



A HUMAN-CENTERED, AGILE, AND OPEN APPROACH



A structured approach based on three pillars:

- **Design Thinking**, which I am currently certifying, to organize innovation through empathy and co-creation.
- The **tempo of a hackathon** to quickly mobilize diverse stakeholders over short but effective periods.
- **Neurobehavioral** and **relational support**, with expertise in team coaching and Enneagram, to address deep human dynamics.





OPEN SANTÉ, C'EST AUSSI UN PROCESSUS EN 3 TEMPS :



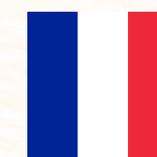
EN AMONT

UNE PHASE EXPLORATOIRE, DE SENSIBILISATION ET DE DOCUMENTATION.

**HACKATHON À IMPACT
"ÉCOLOGIQUE :
AU SENS BON
POUR SOI ET LES
AUTRES"**

EN AVAL

UNE PHASE D'ANALYSE DE L'IMPACT : CRÉATION D'INDICATEURS DE SUIVI ET D'ANALYSE POST EXPÉRIENCE .





OPEN SANTÉ IS ALSO A THREE-STEP PROCESS:



IN ADVANCE

AN EXPLORATORY PHASE FOCUSED ON AWARENESS AND DOCUMENTATION.

**IMPACTFUL
HACKATHON ON
“ECOLOGICAL
ISSUES:
GOOD FOR
YOURSELF AND
OTHERS”**

FOLLOWING THAT

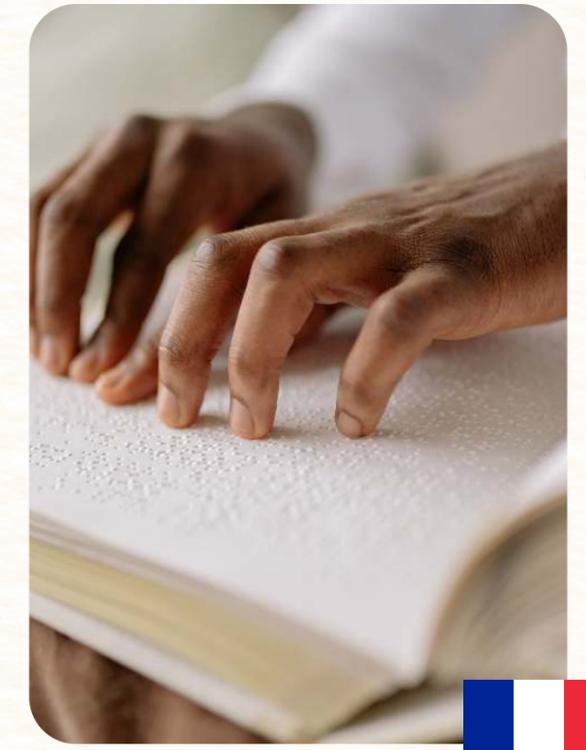
AN IMPACT ANALYSIS PHASE:
DEVELOPING MONITORING
INDICATORS AND CONDUCTING
POST-EXPERIENCE ANALYSIS



OPEN SANTÉ EN MOUVEMENT

Aujourd'hui ...

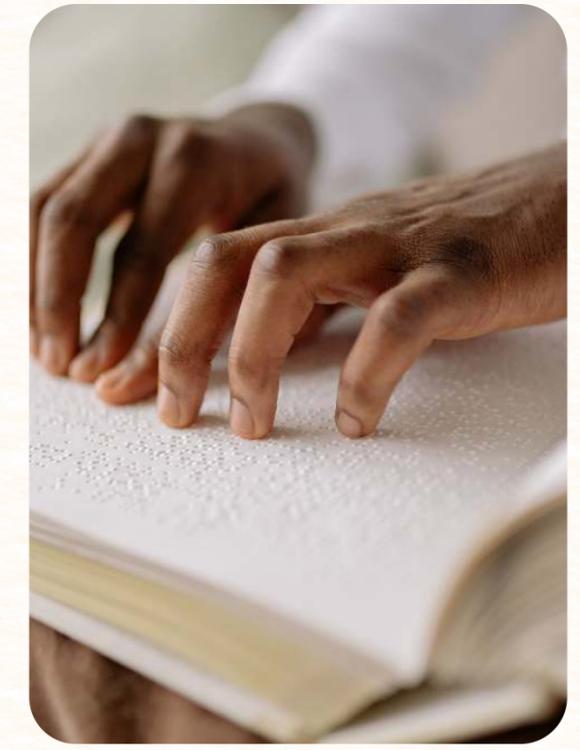
- est en cours **d'incubation** dans une structure de l'économie sociale et solidaire;
- prépare **sa structuration juridique**, financière et opérationnelle sous forme coopérative indépendante;
- **s'appuie sur des partenariats forts** : Fab Foundation,, RFFLabs, Climate Change Lab, LABSud, APF France Handicap, Pole Autonomie Santé, AFM etc ...;
- une **coopérative indépendante** au service de l'ensemble (les FabLab, universités, institutions privés et publiques, citoyens etc ...).



OPEN SANTÉ IN MOTION

Today...

- It is currently **in incubation** within a social and solidarity economy organization;
- Preparing **its legal, financial,** and operational structure as an independent cooperative;
- **Building on strong partnerships:** Fab Foundation, RFFLabs, Climate Change Lab, LABSud, APF France Handicap, Pole Autonomie Santé, AFM, etc.;
- **An independent cooperative** serving everyone (FabLabs, universities, private and public institutions, citizens, etc.).

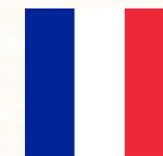


EN PERSPECTIVE

LA RÉSILIENCE COMME BOUSSOLE

La résilience individuelle et collective est notre **meilleur levier d'action.**

C'est elle qui nous permet de **transformer nos fragilités en force commune.**



IN PERSPECTIVE

RESILIENCE AS A COMPASS

Individual and collective resilience is our **strongest lever for action.**

It is what enables us **to transform our vulnerabilities** into a **shared strength.**



FABLABS : UNE FORCE GLOCALE

Je vous propose le développement de nos liens, en partageant **nos expériences** locales et en faisant ensemble selon nos moyens et intérêts :



DES
EXPÉRIMENTATIONS
CONCRETES :
PROTOTYPAGES,
DES PARTENARIATS,
ACCÉSSIBILITÉS

DES CO-CRÉATIONS
DE HACKATHONS À
IMPACT SOCIÉTAL

UNE MUTUALISATION
DES SAVOIRS ET DES
PRATIQUES EN OPEN
SOURCE

FABLABS: A GLOCAL STRENGTH

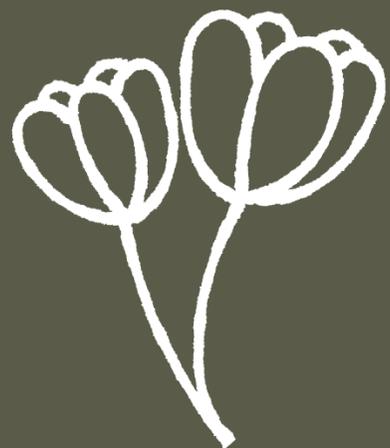
I propose to strengthen our connections by sharing **our local experiences** and collaborating together according to our means and interests:



CONCRETE
EXPERIMENTS:
PROTOTYPING,
PARTNERSHIPS, AND
ACCESSIBILITY
INITIATIVES.

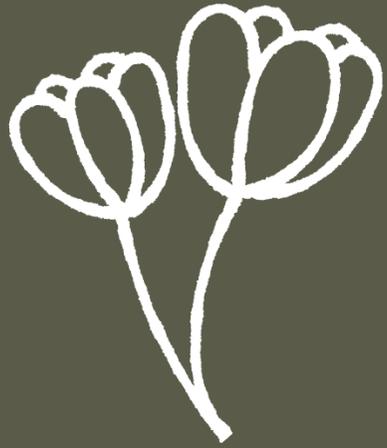
CO-CREATION OF
IMPACT-DRIVEN
SOCIETAL
HACKATHONS

SHARING OF
KNOWLEDGE AND
PRACTICES THROUGH
OPEN SOURCE
COLLABORATION



**MERCI POUR VOTRE
ÉCOUTE.**

AU PLAISIR D'ÉCHANGER BIENTÔT !



**VIELEN DANK FÜR
IHRE
AUFMERKSAMKEIT.**

LOOKING FORWARD TO EXCHANGING
IDEAS SOON!